

Infomappe

Modul Tragen im Wochenbett



Informationen Tragen im Wochenbett

Modulablauf bis zum Diplom



Vorbereitung im Selbststudium

mit Kursmappe zum Thema
Tragen im Wochenbett

Kurstag Inhalt:

Kangaroo Mother Care
Frühes Rückentragen
Elastisches Tuch/ Elastischer Sling
Tragehilfe
Einschlafbindeweise
Kurztest an Ende des Tages

Prüfungsphase

Videoprüfung

Diplom

Lernziele

Tragen im Wochenbett

<p>Die TN kann die vorgezeigten Bindeweisen mit dem elastischen Tuch (Wickelkreuztrage, und Ringsling) so binden, wie es von der Trageschule Schweiz gelehrt wird. Die TN entscheidet sich für eine eigene Formulierung, die prägnant ist und der eigenen Sprache entspricht. Der Ablauf der Bindeweisen ist sicher und verläuft ohne viel korrigieren und langes Nachdenken.</p>
<p>Zu jeder gelernten Bindeweise kann die TN die Vor- und Nachteile, sowie einige Besonderheiten aufzählen und erläutern.</p>
<p>Die TN kennt gängige Tragehilfen die es auf dem Markt gibt und kann diese einschätzen.</p>
<p>Die TN kann einen MeiTai an ein Neugeborenes anpassen und weiss, wie sie die Eltern bezüglich der Verwendung anweisen kann.</p>
<p>Die TN kennt das frühe Rückentragen mit der Tragehilfe nach den Grundsätzen der Trageschule Schweiz und ist fähig darüber Auskunft zu geben.</p>
<p>Die anatomischen Zusammenhänge zum Tragen können in eigenen Worten erläutert werden.</p>
<p>Die TN kennt und erklärt den Begriff und die Anwendung der Kangaroo Mother Care.</p>
<p>Die TN kennt die Einschlafbindeweise, kann sie anleiten und weiss, wofür sie entwickelt wurde.</p>
<p>Die fünf Grundsätze der Trageschule Schweiz können benannt und in eigenen Worten erläutert werden.</p>

TN= Teilnehmerin

Inhalte des Kurses sind:

- Anatomie und Physiologie des Tragens
- Aspekte der Evolutionsbiologie und die neurophysiologischen Zusammenhänge beim Tragen
- Bindeweisen und Tragemöglichkeiten für das frühe Wochenbett
- Empfehlungen zu Produkten und Bezugsquellen
- Spezielle Situationen im Wochenbett
- Zusammenarbeit mit ausgebildeten Trageberaterinnen, Vernetzung

Ablauf Hybridmodul

- Vorbereitung im Selbststudium – ermöglicht dir das Erlernen im Selbststudium & Selbsttempo
- Praxistag von 4h – spannender & abwechslungsreicher Unterricht in dem wir gemeinsam die Bindeweisen üben und praxisrelevante Beratungssituationen besprechen
- Prüfungsphase – Informationen zur Prüfung s.u.

E-Log Punkte

Für dieses Modul bekommst du 9 E-Log Punkte.



Videoprüfung

Nach dem Modul werden zwei gelernte Bindeweisen im Selbststudium weiter geübt, bis sie in Demonstrationsqualität vorgezeigt werden können. Zur Unterstützung werden interne Übungsvideos zur Verfügung gestellt. Die Prüfung ist eine reine Videoprüfung, bei der die gelernten Bindeweisen sicher vorgezeigt und die Theoriefragen beantwortet werden. Die Prüfungsmappe mit allen Informationen zur Prüfung, wird unmittelbar nach dem Modul zugestellt. Abgabetermin für die Prüfung ist regulär 1 Monat nach dem Kurswochenende.

Mitbringen zum Kurstag:

- Papier und Stifte für Notizen
- bequeme Kleidung und warme Socken oder Finken
- Tasse & Löffel für Tee/Kaffee

Früchte, Snacks, Kaffee, Tee und Wasser stellen wir bereit.

Kursmaterial

Du brauchst keine Puppe, Tücher oder Tragehilfen zum Kurs mitzubringen, wir stellen ausreichend geeignetes Material zur Verfügung.

Für Zuhause kannst du dir gerne Material von uns ausleihen.

Facebook Gruppe

Nach dem Praxiswochenende darfst du der „Trageschule Schweiz- Tragen im Wochenbett“ Facebook-Gruppe beitreten.

Du kannst die Aufnahme beantragen und wirst dann von uns hinzugefügt.

Falls du auf Facebook nicht unter dem gleichen Namen wie in der Anmeldung auftrittst, schreibe uns bitte eine Nachricht, damit wir dich "erkennen" und freischalten können.

In der Gruppe garantieren wir einen wertschätzenden, respektvollen Umgang.

Es dürfen alle Interessenthemen eingebracht werden.

Wir nutzen die Gruppe auch als internen Newskanal und für Umfragen.

Trägerschaft - Babycarrying Switzerland

Die Trageschule Schweiz wird getragen vom gemeinnützigen Verein Babycarrying Switzerland (BCCH) mit Vereinssitz in Winterthur.

Kontakt

Fragen oder Unklarheiten?

Kontaktiere uns gerne ☺

Per Mail : info@trageschule-schweiz.ch

Per Telefon: +41 76 321 29 83

Alles Liebe aus Winterthur und viel Spass bei Deiner Ausbildung!



Nora de Staël

Gründung und Leitung Trageschule Schweiz

